

令和6年4月1日

麻生区剣道連盟
理事各位
学校剣道部顧問各位

麻生区剣道連盟
会長 向後 昭雄

女子合同稽古会のお知らせ

- 1 目的
女性剣士の技能向上と相互の親睦を図り、区内剣道の一層の活性化を図る
- 2 日時
令和6年4月27日（土） 9:00～12:00
- 3 場所
麻生スポーツセンター大体育室半面A（大体育室正面側）
- 4 対象者（中学生以上の女性で段・級位の制約はありません）
 - ① 区剣道連盟に登録している会員
 - ② 区内中学校・高等学校剣道部女子部員
 - ③ 現在は剣道を休止しているが、再開をお考えの方
 - ④ 未経験であるが、剣道に関心のある方
- 5 指導者
区剣道連盟指導委員会及び指導委員長が指定する者
- 6 服装・携行品
剣道着・袴、剣道具、竹刀、木刀（大刀・小刀）
※ 初心者、剣道希望者等で上記の服装、携行品を所持していない方は携行等の必要はありません。
- 7 内容（時間の調整あり）
 - 09:00～09:10 連絡
 - 09:10～10:00 日本剣道形（初心者は別途計画）
 - 10:10～11:00 実戦的な基本技稽古法（要望事項に対応）
 - 11:10～11:40 自由稽古
 - 11:40～11:50 連絡
 - 11:50～12:00 退場

8 面マスクの着用について

面マスクの着用につきましては、個人の判断といたしますが、下記の点にご留意いただき稽古会に参加をお願いいたします。

- ① 面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。
なお、シールドの下部の隙間をスポンジ状のもので塞ぐなど飛沫飛散防止措置をお願いします。
- ② 重症化リスクの高い方（基礎疾患のある方、70歳以上の方等）は感染防止のため、引き続き面マスク及びシールドの着用をお願いいたします。

9 その他

- ① 当日は、大体育室の半面を使用して行います。他団体の活動に支障がないよう進行させていただきますので、ご協力をお願いいたします。
- ② 指導は、指導委員長が指定した指導員が行いますので、指定以外の方のご参加はご遠慮ください。
- ③ 問い合わせ

麻生区剣道連盟

指導委員会 上川原 優 masachin49@alpha.ocn.ne.jp (上川原)

以上